

**Пояснительная записка
к расписанию уроков в классах для детей с ОВЗ (легкая степень умственной
отсталости)**

МБОУ Артемовская СОШ №2 на 2014-2015 учебный год

Расписание уроков на **2014-2015** учебный год составлено с учетом требований СанПиН и общих требований к составлению расписания уроков. Оно предусматривает шестидневную учебную неделю.

Расписание уроков составлено на основании Учебного плана МБОУ Артемовская СОШ №2 на **2014-2015** учебный год для детей с ОВЗ(легкая степень умственной отсталости) и не превышает количества часов, предусмотренных Письмом Министерства образования и науки Красноярского края 5429 от 17 июня 2013 года, приложение, пункт 8. «О формировании учебных планов для организации образовательного процесса детям с ограниченными возможностями здоровья»;

В 1-4 классе расписанием предусмотрен скользящий график учебных занятий для детей разного возраста с целью создания условий для проведения в каждом классе части уроков вне совмещения.

Современными научными исследованиями установлено, что биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста приходится на интервал 10-12 часов. В эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.

Поэтому в расписании уроков для обучающихся I ступени основные предметы проводятся на 2 - 3 уроках, а для обучающихся II ступени - на 2, 3, 4 уроках.

При составлении расписания уроков учитывалась необходимость чередования в течение дня и недели для обучающихся I ступени основных предметов с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физкультуры. Для обучающихся II ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

СанПиН требует «... распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются либо наиболее трудные предметы, либо средние и легкие по трудности предметы, но в большем количестве, чем в остальные дни недели».

Для предупреждения утомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели предусмотрен четверг облегченный учебный день.

Для предупреждения утомления обучающихся продолжительность последних совмещенных 4-х и 5-х уроков сокращается на 5-10 мин (кроме урока физкультуры).

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, вместо одной большой перемены после 2 и 3 уроков предусмотрены две перемены по 20 минут каждая.

Специальные коррекционные занятия включены в расписание уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий.