

**Пояснительная записка
к расписанию уроков в МБОУ Артемовской средней
общеобразовательной школе № 2
на 2014-2015 учебный год.**

(общеобразовательная программа обучения)

Расписание уроков в МБОУ Артемовской СОШ №2 на **2014-2015** учебный год составлено с учетом требований СанПиН и предусматривает шестидневную учебную неделю для 4,10 и 11 классов., пятидневную учебную неделю для 1,2,3-9 классов,

Расписание уроков составлено на основании учебного плана Учреждения на **2014-2015** учебный год и не превышает количества часов, предусмотренных Базисным учебным планом Министерства образования Российской Федерации для общеобразовательных учреждений и рекомендаций Департамента образования Красноярского края по использованию регионального компонента.

При составлении расписания уроков учитывалось требование СанПиН о том, что следует чередовать в течение дня и недели для обучающихся I ступени основные предметы с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физкультуры. Для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

Для 1-11 классов общеобразовательной школы занятия начинаются в 8 часов 15 минут.

Продолжительность уроков для 1 (2 полугодие),2-4 классов - 45 минут, для 1 класса в 1 полугодии- 35 минут.

Дневной режим занятий предполагает первую, четвертую, пятую перемены по 10 минут.

Для питания детей начальной школы и 5го класса - вторая перемена-20 минут, Для питания детей 6-11 классов - третья перемена-20 минут.

Дневная нагрузка во 2-4 классах при пятидневной учебной неделе не более 5 предметов.

Окончание уроков во 2-4 классах не позднее 13 часов.

Окончание уроков в 5-11 классах не позднее 14 часов 15 минут.

Продолжительность уроков и перемен соответствует требованиям СанПиН. Расписание составлено с учетом хода кривой умственной работоспособности обучающихся.

Уроки с наибольшим количеством баллов стоят 2-ми и 3- в 5 классе, 2,3,4,- в 6 -11 классах.

Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на вторник и (или) среду.

Недельные графики по всем предметам соответствуют требованиям СанПиН.

Продолжительность уроков в 1 классе - 35 минут, перемены по 20 минут. Для предупреждения переутомления учеников 1 класса после 2 урока в понедельник, вторник, среду, четверг и пятницу вводится динамическая пауза 35 минут. В адаптационный период в 1 классе расписание предусматривает по 3 урока в день.

Динамическая пауза предполагает активный отдых детей на свежем воздухе и в малом тренажерном зале. Расписание уроков для 1 класса определяет смену чередования предметов на протяжении недели. График расписания 1 класса соответствует требованиям СанПиН.

В течение года расписание будет видоизменяться в вертикальном направлении внутри дней недели в зависимости от нагрузки кадрового состава.