

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
АРТЁМОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Артёмовской СОШ №2
Н.М.Глухенко

Приказ № 100 от 06.09.2016г.

**РЕЖИМ ДНЯ
И РАСПИСАНИЕ
ОРГАНИЗОВАННОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ДОШКОЛЬНОЙ СТУПЕНИ МБОУ
АРТЁМОВСКОЙ СОШ №2
на 2016-2017 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Режим работы учреждения

10, 5 часов (7.30 – 18.00), одна дежурная группа (с 7.00).

В предпраздничные дни – с 7.30 до 16.00, дежурная группа с 7.00).

Рабочая неделя пятидневная.

Выходные дни – суббота, воскресенье.

В дошкольной ступени функционирует 4 разновозрастные группы:

1 младшая группа (дети от 1,5 до 3 лет);

2 младшая группа (дети от 3 до 4 лет);

Средняя/ старшая группа (дети от 4 до 6 лет);

Старшая/ подготовительная группа (дети от 5 до 7 лет);

График ориентирован на режим работы дошкольной ступени 10,5 часов (с 7.30 до 18.00) и пятидневную рабочую неделю с продолжительностью учебного года 34 недели

Структура учебного года:

Продолжительность учебного года	С 01.09.2016 по 31.05.2017 Учебная неделя 5 дней 34 недели
Зимние каникулы	01.01.17г по 08.01.17г.
Мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками	С 21.10.2016 по 25.10 2016 г. С 17.04.2017 по 21.04. 2017 г.

В дни каникул (осенних и весенних) и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится, организуются подвижные и спортивные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, а также увеличивается время прогулок.

Объем образовательной нагрузки

(включая дополнительное образование)

Группа	Объем образовательной нагрузки			
	Продолжительность ООД	1 половина дня	неделя	месяц
Первая младшая	8-10 мин	8-10 мин	1 ч 30 мин	6 час
вторая младшая	До 15 мин	30 мин	2 ч 45 мин	11 час
средняя	До 20 мин	40 мин	4 ч	16 ч
старшая	До 25 мин	45 мин	6 ч 15 мин	25 ч
подготовительная к школе	До 30 мин	1,5 ч	8 ч 30 м	34 ч

Организованная образовательная деятельность для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 1 час 30 минут в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Она осуществляется ежедневно в первую и во вторую половину дня по 9 минут.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей 4-го года жизни – 15 минут, для детей 5-го года – 20 минут, для детей 6-го года – не более 25 минут, для детей 7-го года жизни – 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе 30 минут, в средних группах – 40 минут, в старшей – 45 минут, в подготовительной – 1,5 часа.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – 10 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводят физкультминутки.

С детьми 5-го года для реализации двигательной активности во вторую половину дня ведётся образовательный курс по физической культуре «Попрыгунчики» 1 раз в неделю продолжительностью 20 минут.

С детьми 6-го года для реализации двигательной активности во вторую половину дня ведётся образовательный курс по физической культуре «Попрыгунчики» 1 раз в неделю продолжительностью 25 минут.

С детьми 6-го года жизни старшего дошкольного возраста дополнительная образовательная деятельность (кружок «Волшебный мир квиллинга») осуществляется во вторую половину дня 1 раз в неделю продолжительностью 25 минут.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник и среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

С детьми 3-го года жизни образовательную деятельность по физическому развитию осуществляют по подгруппам воспитатели 3 раза в неделю. Ее проводят в групповом помещении.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Два раза в неделю занятия проводятся в малом спортивном зале школы. Один раз в неделю для детей 5-7 лет (если позволяет погода) организуется на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья детей при регулярном контроле фельдшера Артёмовской амбулатории.

РЕЖИМ ДНЯ (Холодный период года)

Режимные моменты, группа	1 мл (2-3 г)	2 мл. (3-4 г)	Средняя-старшая (4-6 л)	Старшая-подготовительная (5-7 л)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образоват деятельности)	8.50 -9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Организованная образовательная деятельность	по подгруппам: 9.15 – 9.50	по подгруппам: 9.15 – 9.55	по подгруппам: 9.15 – 10.05	по подгруппам: 9.15 – 11.05
Игры детей	9.50 -10.30	9.55 – 10.30	10.05-10.30	11.05-11.30
Второй завтрак	10.30 -10.40	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 11.40 (1ч)	10.40 – 12.10 (1ч 30мин)	10.10 – 12.20 (2 ч 10м)	11.30 – 12.30 (1 ч)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 –11.45	12.10 – 12.15	12.20 – 12.40	12.30 -12.40
Обед	11.45-12.20	12.15 – 12.50	12.40 – 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 -15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.25– 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд)	15.50-16.15	15.45 -16.15	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Кружковая работа			16.00 - 16.15 (кружок 1 р в нед)	16.00 – 16.22 (1 р в нед *2 р в нед)
Прогулка и постепенный уход детей домой	16.20-18.00 (1ч 40 мин)	16.15- 18.00 (1 ч 45 м)	16.20 -18.00 (1 ч 40 м)	16.25 – 18.00 (1 ч 35 м)

РЕЖИМ ДНЯ (Теплый период года)

Группы/режимные моменты	1 мл (2-3 г)	2 мл. (3-4 г)	Средняя-старшая (4-6 л)	Старшая подготовительная (5-7 л)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурнооздоровительная деятельность, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность	9.15-10.30	9.15-10.30	9.15-10.30	9.15-10.30
Второй завтрак	10.30 -10.40	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30-10.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 –11.45	12.10 – 12.15	12.20 – 12.40	12.30 -12.40
Обед	11.45-12.20	12.15 – 12.50	12.40 – 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 -15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.25– 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15	15.45 -16.15	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-оздоровительная деятельность, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность УХОД детей домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОШКОЛЬНОЙ СТУПЕНИ МБОУ АРТЁМОВСКОЙ СОШ №2 на 2016-2017 учебный год

Дни недели	Средняя подгруппа		Старшая подгруппа		Подготовительная подгруппа	
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.15- 9.35	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Рисование	9.15-9.40	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Рисование	9.15-9.45	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Рисование
	9.45-10.05	<u>Познавательное развитие</u> ФЭМП	9.50-10.15	<u>Познавательное развитие</u> ФЭМП	9.55-10.25	<u>Познавательное развитие</u> ФЭМП
	На прогулке	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура	на прогулке	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура	На прогулке	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура
ВТОРНИК	9.15- 9.35	<u>Познавательное развитие</u> Ознакомление с окружающим миром			9.15-9.45	<u>Познавательное развитие</u> ФЭМП
	9.45-10.05	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Аппликация/ лепка	9.50-10.15	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Аппликация/ лепка	9.55-10.25	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Аппликация/ лепка
			9.50-10.15	<u>Познавательное развитие</u> Ознакомление с окружающим миром	10.35-11.05	<u>Познавательное развитие</u> Ознакомление с окружающим миром
СРЕДА	9.15- 9.35	<u>Развитие речи</u>	9.15-9.40	<u>Развитие речи</u>	9.15-9.45	<u>Развитие речи</u>
	9.45-10.05	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка	9.50-10.15	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка	9.55-10.25	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка
	10.15-10.35	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура	10.25-10.50	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура	10.35-11.05	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура
ЧЕТВЕРГ	9.15- 9.35		9.15-9.40	<u>Речевое развитие</u> Развитие речи	9.15-9.45	<u>Речевое развитие</u> Развитие речи
	9.45-10.05	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Конструктивно-модельная деятельность	9.50-10.15	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Конструктивно-модельная деятельность	9.55-10.25	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Конструктивно-модельная деятельность
			<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка	10.35-11.05	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка	
ПЯТНИЦА	9.15- 9.35	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка	9.15-9.40	<u>Познавательное развитие</u> Ознакомление с окружающим миром	9.15-9.45	<u>Познавательное развитие</u> Ознакомление с окружающим миром
	9.45-10.05		9.50-10.15	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Рисование	9.55-10.25	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Рисование
		<u>Физическое развитие</u> Физическая культура	10.25-10.50	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура	10.35-11.05	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура
<u>Чтение художественной литературы ежедневно.</u>						

День недели	время	Первая младшая группа	время	Вторая младшая группа
понедельник	9.15-9.25	Художественно-эстетическое развитие(Музыка)	9.15-9.25	Физическое развитие (физическая культура)
	9.40-9.50	Художественно-эстетическое развитие(Рисование)	9.45-9.55	Художественно-эстетическое развитие (Музыка)
вторник	9.15-9.25	Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	9.15-9.25	Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Аппликация)
	9.40-9.50	Физическое развитие (физическая культура)	9.45-9.55	Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)
среда	9.15-9.25	Речевое развитие	9.15-9.25	Познавательное развитие (ФЭМП)
	9.40-9.50	Художественно-эстетическое развитие(Музыка)	9.45-9.55	Физическое развитие (физическая культура)
четверг	9.15-9.25	Художественно-эстетическое развитие(Лепка/Развитие речи).	9.15-9.25	Художественно-эстетическое развитие (Музыка)
	9.40-9.50	Физическое развитие (физическая культура)	9.45-9.55	Речевое развитие
пятница	9.15-9.25	Познавательное развитие (ФЭМП)	9.15-9.25	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)
	9.40-9.50 на прогулке	Физическое развитие (физическая культура)	9.45-9.55 на прогулке	Физическое развитие (физическая культура)
Чтение художественной литературы ежедневно.				