

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
АРТЕМОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2

Согласовано с Советом Лидеров Протокол №2 от 23.12.2016	Согласовано с Советом учреждения Протокол № 3 от 22.12.2016	Принято на заседании педагогического совета Протокол № 5 От 26 12, 2016 г	Утверждено Директор Учреждения Н. М. Глушенко Приказ №161 от 26.12. 2016г
--	---	---	---

**Положение  
о режиме  
занятий  
обучающихся**

АРТЕМОВСК

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Основной общеобразовательной программой образовательного учреждения;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом школы;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками Учреждения.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ Артемовской СОШ №2

## 2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком, предусматривающим все нормативные документы, относящиеся к организации учебного процесса. Календарный учебный график принимается на педагогическом совете и утверждается приказом директора образовательного учреждения.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями устанавливаются каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

— в 1 классе — 33 учебные недели,

— во 2-4, 5,6,9 и 11 классах 34 учебные недели

— в 7,8,10 классах- 35 учебных недель

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями в субботу и воскресенье.

- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовать работу на пришкольном участке, может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования Курагинского района.
- 2.7. Сроки продолжительности четвертей и каникул ежегодно меняются в зависимости от дат производственного календаря. Но примерное распределение следующее:
- 1 четверть – занятия - сентябрь, октябрь;
  - осенние каникулы – конец октября начало ноября – 8-9 дней;
  - 2 четверть – занятия- ноябрь, декабрь;
  - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;
  - 3 четверть – занятия -январь, февраль, март;
  - дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 7 дней;
  - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 8-9 дней;
  - 4 четверть – занятия -апрель, май;
  - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.8. В образовательном учреждении обучение осуществляется в одну смену.
- 2.9. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается после уроков с перерывом не менее 1 астрономического часа на обед и отдых.
- 2.10. Начало учебных занятий начинается в 8.15. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. С учетом внесения изменений от .....
- 2.12. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение пятидневной учебной недели и, в соответствии с нормами СанПиН, составляет: 1кл- 21час,2,3,4 классы- 23 часа,5кл- 29 часов,6кл- 30 часов,7кл-32 часа,8 и 9 кл- 33 часа, 10-11 кл- 34 часа. При этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- Для учащихся 1-х классов устанавливается:
    - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
    - учебные занятия в 1 смену;
    - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели;
    - проводится не более 4-х уроков в день, за исключением 1 дня, где 5-м уроком проводится урок физической культуры.
    - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
    - обучение без домашних заданий;
    - обучение безотметочное

- продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

— В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.

2.14. Продолжительность урока для детей, имеющих легкую степень умственной отсталости, составляет 40 минут.

2.15. Расписание звонков в течение учебной недели:

### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока
I смена		
1	8.15	9.00
2	9.10	09.55
3	10.15	11.00
4	11.20	12.05
5	12.15	13.00
6	13.10	13.55
7	14.05	14.50

2.16. Учащиеся должны приходить в школу не позднее 8 часов 05 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

### 3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания учащихся в Учреждении осуществляет само Учреждение

3.2. Для организации питания выделена столовая, на территории которой имеются помещения для хранения продуктов и приготовления пищи.

3.3. Обучающиеся 1-5 классов получают горячий завтрак после 2-го урока.

3.4. Обучающиеся 6-11 классов получают горячий завтрак после 3-го урока.

3.5. Классный руководитель несет ответственность за прием пищи обучающимися.

3.6. При организации обучения детей с легкой и умеренной степенью умственной отсталости предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на первой и второй больших переменах, обед - после основных занятий с 14 часов.

3.7. При организации обучения подвозимых обучающихся предусмотрено двухразовое питание: завтрак — на первой и второй больших переменах (в зависимости от класса обучения), обед - после основных занятий с 14 часов.

### 4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и работа по развивающим программам организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, их склонности и желания.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от формы проведения и вида внеурочной деятельности, и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10).

## **5. Режим проведения выездных мероприятий, экскурсий.**

- 5.1. К выездным мероприятиям относятся:
  - соревнования на уровне муниципалитета, края, региона;
  - муниципальные предметные олимпиады;
  - муниципальный новогодний праздник, выпускной балл;
  - участие в НОУ муниципального, краевого, регионального уровней;
  - участие обучающихся в мероприятиях дополнительного образования и ресурсного центра Курагинского района.
- 5.2. На выездные мероприятия Учреждение отправляет обучающихся на школьном транспорте или транспорте другой школы в сопровождении педагога, в соответствии с приказом директора школы.
- 5.3. О проведении экскурсии за пределы Учреждения педагог обязан согласовать с администрацией Учреждения маршрут экскурсии с указанием времени на ее проведение.
- 5.4. Перед выездным мероприятием с обучающимися проводится инструктаж по технике безопасности и запись в журнале с указанием места назначения поездки и ее цель. Обучающиеся должны расписаться в получении инструктажа.
- 5.5. О проведении экскурсии за пределы населенного пункта педагог, организующий экскурсию, должен составить маршрут движения, согласовать его с ГИБДД и управлением образования. Перевозить детей можно только на транспорте, снабженном системой ГЛОНАСС.
- 5.6. Все выездные мероприятия осуществляются только в соответствии с приказом Директора Учреждения.

## **6. Режим двигательной активности обучающихся**

- 6.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
  - физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 6.3. формирование основной, подготовительной и специальной групп для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит педагог по физической культуре на основании рекомендаций медицинского работника или на основании справок о здоровье обучающегося. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

- 6.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 6.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
- 1–5 классов:
    - без ветра – 9 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
    - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 5–7 классов:
    - без ветра –12 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 8–9 классов:
    - без ветра –15 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 10–11 классов:
    - без ветра –16 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **7. Режим трудовых занятий учащихся**

- 7.1. В Учреждении запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 7.2. В летний период осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Учреждения.
- 7.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 7.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста
- 7.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а

также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

#### **8. Режим выполнения домашних заданий**

- 8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
  - в 4–5 классах — 2 ч.,
  - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
  - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

#### **9. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

- 9.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Учреждения.
- 9.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.
- 9.3. Перерыв между проведением промежуточной аттестации должен быть не менее 1 дня, экзамена - не менее 2 дней.
- 9.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлением Министерства образования и науки Российской Федерации.
- 10. За выполнение данного положения несут ответственность все участники образовательного процесса**