

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ Артемовской СОШ №2  
Н.М. Глухенко



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о соревнованиях «Школьная спортивная лига»,**  
**на школьном этапе всероссийских спортивных игр школьников**  
**«Президентские спортивные игры»**  
**в 2017 - 2018 учебном году**

**1. Цели и задачи**

**Внутришкольный этап**

- Укрепление здоровья каждого школьника, педагога и вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом, в том числе из подготовительных и специальных медицинских групп;
- улучшение физической подготовленности школьников;
- увеличение двигательной активности школьников;
- определение команды, для участия во втором этапе соревнований.

Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры» являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения (далее – школы) по организации и проведению внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

Лига проводится с целью привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Основные задачи проведения:

- пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
- внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь школьников;
- привлечение широких масс школьников к активным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни;
- развитие и популяризация видов спорта, входящих в программу Лиги, в муниципалитете, развитие традиционных видов спорта в микрорайоне школы;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства школьников.

**2. Сроки и место проведения**

Спартакиада проводится со 6 сентября 2017 по 30 мая 2018 года на базе МБОУ Артемовской СОШ №2.

**3. Руководство проведением соревнований:**

Руководство проведением первого школьного этапа осуществляет директор МБОУ Артемовской СОШ №2 Глухенко Н.М. при непосредственном участии физкультурно-спортивного клуба образовательного учреждения, учителей физкультуры Клементьевой А.В., Степанова К.А., и тренеров, работающих на базе школ.

**4. Программа соревнований и сроки проведения**

**Программа спортивных мероприятий школьного этапа спартакиады**

№ п/п	Виды спорта, возраст участников	Участники	Таблицы оценки

1	(тестирование)		результатов «Президентские состязания» (возраст 12-17 лет)
2	Легкая атлетика «Шиповка юных» Четырехборье	100 %, кроме освобожденных от физической нагрузки в день тестирования и по медицинским показаниям.	150-ти очковая Таблица оценки, утвержденная Росспортом. до 15 лет
3	Лыжные гонки (2,3,5 км). 5-11 классы		100 очковая Таблица оценки результатов в зимнем полиатлоне.
4	Полиатлон зимний и летний - многоборье (30 м, 60м, 1000м, 1500м, 2000м, мяч, стрельба, подтягивание, сгибание рук). От 8 до 17 лет.		100 очковая Таблица оценки результатов в зимнем и летнем полиатлоне.
5	Гимнастика (1-11 класс) согласно учебных программ.		Учебная программа по ФК
6	Различные единоборства по выбору школы (шахматы, шашки, настольный теннис, гиревой спорт, армспорт, семейные старты, коньки и др.).		Сводные таблицы, протокола.
7	Баскетбол, Волейбол, мини-футбол, лапта, хоккей с мячом, эстафеты (1-2 вида по выбору школы).	Сборная команда класса	Протокола.

Результаты школьного этапа выставляются на сайт школы и учитываются в спортивном рейтинге школ по итогам учебного года.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, утвержденными районными федерациями и регламентом.

#### **5. Обеспечение безопасности:**

Места проведения соревнований должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

#### **6. Определение победителей районного этапа:**

Результаты командной борьбы в каждом виде спорта идут в зачет спартакиады при условии участия в соревнованиях не менее 4 команд,

В случае одинаковой суммы очков более высокое место в комплексном зачете присуждается команде, имеющей большее количество первых и призовых мест по видам спорта, при равенстве этого показателя – по наибольшему количеству вторых мест по видам программы и т.д.

Победители в личном зачете в видах программы определяются в соответствии с правилами видов спорта.

#### **6. Награждение:**

На школьном этапе команды школ, занявшие 1 место в видах программы, награждаются грамотами, 2-3 места грамотами. Участники, занявшие 1,2,3 места в личном зачете в индивидуальных видах спорта, награждаются грамотами, медалями. Победители и призеры в составе команд в командных видах спорта награждаются грамотами.



## **Порядок Проведения соревнований по видам спорта**

### **1. БАСКЕТБОЛ**

Соревнования командные, проводятся по правилам игры в баскетбол. Принимают участие школьные команды юношей и девушек. Состав команды – 8 участников.

Соревнования проводятся в два этапа:

Продолжительные встречи 4x8 минут.

Размер баскетбольного мяча для юношей - № 7; для девушек - №6

### **2. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Соревнования лично-командные. Принимают участие сборные школ юношей и девушек. Состав команды – 5 участников (3 юноши +2 девушки).

Система проведения соревнований определяется в зависимости от количество команд. Командный матч состоит их 5 одиночных встреч, проводится в следующем порядке: 1) 1Ю – 1Ю; 2) 1Д – 1Д; 3) 2Ю-2Ю; 4) 2Д-2Д; 5) 3Ю-3Ю;

Одиночная встреча проводится «на большинство» из 3 партий. Участник, выигравший 2 партии, является победителем. Команда-победительница матча получает 2 очка, проигравшая – одно очко.

### **3. ПОЛИАТЛОН**

Соревнования лично-командные, проводятся по правилам вида спорта (полиатлон). Принимают участие школьные команды юношей и девушек. Состав команды – 2юн +2дев.

Программа соревнований:

Стрельба - 5 выстрелов

Подтягивание – юноши: сгибание и разгибание рук в упоре лежа – девушки (выполнение 3 минуты).

Лыжная гонка юноши – 3км; девушки – 2км.

В личном зачете соревнований победители определяются отдельно среди юношей и девушек.

При равенстве очков у двух и более участников преимущество спортсмену, выигравшему большее количество видов программы.

При равенстве этих показателей предпочтение отдается результату показавшему участником в лыжных гонках.

В командном зачете победитель определяется по трем лучшим результатам участников.

### **4. РУССКАЯ ЛАПТА**

Соревнования командные, проводятся по правилам игры русской лапты. Принимают участие школьные команды юношей и девушек 2002 г.р. и младше. Состав команды – 8 участников.

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества команд.

### **5. РУССКИЕ ШАШКИ**

Соревнования лично- командные, проводятся по правилам игры- русские шашки. Принимают участие школьные команды юношей и девушек. Состав команды – 2ю+1дев.

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества команд.

### **6. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Соревнования лично- командные. Принимают участие школьные команды в беге на короткую и длинную дистанцию, прыжке в длину с разбега или в высоту, метании мяча (гранаты).

Победители и призеры в личном зачете определяются в каждой возрастной группе отдельно среди юношей и девушек по наибольшему количеству очков набранных во всех видах программы (таблица оценки результатов № 5 Единой всероссийской спортивной классификации в виде «легкая атлетика 2010-2013гг»)

### **7. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

Соревнования лично - командные. Принимают участие школьные команды юношей и девушек.

Программа соревнований:

Юноши – 3км классическим стилем

Личное первенство определяется по лучшему результату в индивидуальной гонке.  
Командное первенство определяется по пяти лучшим результатам согласно таблицы начисления очков по местам.

### **8. ГИРЕВОЙ СПОРТ**

Соревнования лично - командные. Принимают участие школьные команды. Состав: 4 юноши.  
Программа соревнований: толчок и рывок вес гири 16кг.  
Личное первенство определяется по лучшему результату.  
Командное первенство определяется по трем лучшим результатам.

### **9. ГИМНАСТИКА**

Соревнования лично - командные. Принимают участие школьные команды юношей и девушек (3+3). (4+2); (2+4) по выбору  
Программа соревнований по отдельному положению.  
Личное первенство определяется среди юношей и девушек отдельно в каждом виде программы.  
Командное первенство определяется по пяти лучшим результатам в каждом виде программы (всего 15 результатов).

### **10. ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ**

(спортивное многоборье)

Соревнования заочные, отчёт предоставить до 1 ноября в управление образования. Участники: 6 класс 4+4; 7 класс 4+4; 8 класс 4+4.

Виды программы: бег 60 метров и 1000 метров, подтягивание на перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девушки), подъём туловища из положения лёжа на спине, прыжок в длину с места, наклон вперёд из положения сидя.