

Утверждаю:
Директор МБОУ Артемовской СОШ №2
Глухенко Н.М.



**Положение
о спортивно-оздоровительных состязаниях школьников
«Президентские состязания».**

I. Цели и задачи.

1. Формирование здорового образа жизни.
2. Повышение социальной активности учащихся.
3. Укрепление здоровья учащихся.
4. Определение и контроль за уровнем физической подготовленности обучающихся.

II. Сроки и место проведения.

«Президентские состязания» проводятся с 23 по 27 октября 2017 года в спортивном зале Артемовской СОШ №2 Курагинского района Красноярского края.

III. Организаторы и руководство.

Руководство проведением школьных состязаний осуществляется директором МБОУ Артемовская СОШ №2 Глухенко Н.М..

Преподаватель физической культуры Клементьева А.В., в соответствии с настоящим Положением организует и проводит школьные состязания на основе единых упражнений.

IV. Участники.

Участниками состязаний являются учащиеся 1-11 классов.

V. Программа состязаний.

- I. 1. Бег 1000 м.
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (дев), подтягивание (мал)
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине.
4. Прыжок в длину с места.
5. Наклон вперед из положения сидя.
6. Бег 30 м.
7. Челночный бег.
- II. Творческий конкурс
- III. Теоретический конкурс

VI. Определение победителей.

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков, в своей возрастной группе.

VII. Награждение.

Команды, занявшие призовые места награждаются грамотами.