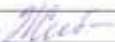



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
АРТЕМОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2

Согласовано  Председатель профкома Жибинова О.В.	Утверждаю  Директор школы: Глухенко Н.М. Приказ № 136 от 15.12.2011г.
---	---

**ИНСТРУКЦИЯ № 65 р
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Артемовск
2011

I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К самостоятельной работе инструктором по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее или высшее профессиональное образование, прошедшие инструктаж по охране труда, предварительный при поступлении на работу и периодический (1 раз в 6 месяцев) медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Инструктор по физической культуре в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья детей, технике безопасности, пожарной безопасности, антитеррористической защите;

- пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;

- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);

- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;

- обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, жизни и здоровья детей во время организации образовательного процесса с воспитанниками.

1.3. При работе в должности инструктора по физической культуре возможно воздействие на работников и воспитанников следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмы и падения при занятиях:

- на неисправных спортивных снарядах (ушибы, переломы, растяжения);

- при выполнении упражнений на загрязненных или влажных снарядах;

- при выполнении упражнений без страховки;

- при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;

- при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и лыжной подготовке;

- обморожения при проведении занятий на открытом воздухе зимой при температуре ниже - 15°C;

- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании неисправных электрических приборов (телевизора, магнитофона, компьютера, ксерокса, сканера и пр.), ТСО.

1.4. Инструктор по физической культуре должен не допускать проведения в физкультурном зале непрофильных мероприятий.

1.5. В физкультурном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. Инструктор по физической культуре должен немедленно сообщить обо всех случаях травматизма руководителю Учреждения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить об этом руководителю, при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом заместителю руководителя по АХЧ.

1.8. Инструктор по физической культуре обязан соблюдать противопожарный режим дошкольного отделения, правила пожарной безопасности, антитеррористической защиты, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре, уметь пользоваться ручным пожарным извещателем, кнопкой «Тревога».

1.9. В процессе работы инструктор по физической культуре обязан соблюдать правила личной гигиены, правила ношения специальной одежды (спортивный костюм, спортивная обувь), содержать в чистоте рабочее место, соблюдать гигиенические требования к организации и проведению образовательного процесса с воспитанниками.

1.10. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда, инструктор по ФИЗО привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

II. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Убедиться в исправности электрооборудования и ТСО в зале.

2.2. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников:

- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшкрышками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- наименьшая освещенность рабочего места должна составлять: при люминесцентных лампах - не менее 300 лк (20 Вт/кв. м), при лампах накаливания - не менее 150 лк (48 Вт/кв.м).

2.3. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый материал и оборудование. Проверить его исправность.

2.4. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.4. Тщательно осмотреть и прочно закрепить используемые спортивные снаряды оборудование.

2.5. Перед использованием в работе электрических приборов, ТСО и оргтехники убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.6. Проследить за своевременным проведением влажной уборки зала (перед каждым занятием, праздником и развлечением). Не допускать проведение занятий с воспитанниками при невысохших полах.

2.7. Вовремя убирать неиспользуемый физкультурный инвентарь на место хранения. Не оставлять его в местах передвижения воспитанников.

III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Выполнять требования личной гигиены.

3.2. При работе пользоваться инструкцией по охране труда при проведении занятий:

- по спортивным и подвижным играм;
- лыжам;
- физической культуре;
- легкой атлетике;
- спортивных соревнований.

3.3. Не допускать к занятиям воспитанников с явно выраженными признаками заболевания.

3.4. Допускать на занятия воспитанников только в спортивной форме и обуви.

Повести инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников с воспитателями и воспитанниками перед проведением соревнований, подвижных игр и т.д.

3.5. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок для воспитанников во время физкультурного занятия. Учитывать состояние здоровья каждого воспитанника.

3.6. Организовать страховку (инструктором по физической культуре или воспитателем) при выполнении физкультурных упражнений воспитанниками.

3.7. Следить за соблюдением порядка и дисциплины во время занятия. Продолжительность занятий не должна превышать норм, установленных СанПином

3.8. Не допускать нахождения в физкультурном зале воспитанников без присмотра воспитателя или инструктора по физической культуре.

3.9. Не допускать нахождения в физкультурном зале посторонних лиц во время проведения занятий с воспитанниками.

3.10. Пользоваться при работе исправной электроаппаратурой, ТСО, оргтехникой.

3.11. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.12. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, пути эвакуации посторонними предметами и т.д.

3.13. При работе с использованием ТСО соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

- соблюдать последовательность включения и выключения ТСО, не нарушать технологические процессы;

- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра.

3.14. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере», а при работе ксерокса - «Инструкцией по охране труда при работе копировально-множительного аппарата».

3.15. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждое занятие проветривать помещение: открывая фрамугу, быть предельно осторожным при фиксации ее в открытом положении.

3.16. По окончании индивидуальных занятий передать воспитанников воспитателю группы.

IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом руководителю Учреждения, при его отсутствии - работникам, включив систему оповещения о пожаре, в ближайшую пожарную часть по телефону 01. Начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку.

4.2. При внезапном заболевании воспитанника срочно вызвать медработника.

4.3. В случае возникновения аварийных ситуаций срочно принять меры, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом старшей медсестре, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение, позвонив по телефону 03.

4.4. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.5. При неисправности спортивного оборудования и инвентаря работу прекратить, немедленно сообщить заместителю руководителя по АХЧ. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.6. В случае появления неисправности в работе ТСО (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заместителю по АХЧ. Работу продолжить только после устранения возникшей неисправности.

V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании занятий проверить наличие воспитанников по списочному составу, передать их воспитателю.

5.2. Убрать оборудование, пособия в отведенное для них место.

5.3. Привести в порядок рабочее место.

5.4. Выключить все электроприборы.

5.5. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

5.6. Закрыть кабинет на ключ.

5.7. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить заместителю по АХЧ.

С инструкцией ознакомлен(а) и согласен(а).

Дата _____	Подпись _____	Расшифровка подписи _____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____