

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
АРТЕМОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2**



Согласовано _____ Председатель профкома Рогачёва Е.В.	Утверждаю _____ Директор школы: Глухенко Н.М. Приказ № 1 от 12.01.2015 года
---	---

**ИНСТРУКЦИЯ № 35 у  
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ  
ПО СПОРТИВНЫМ И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ  
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)**

**Артемовск  
2015 г.**

## **2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

2.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2.2. При проведении занятий должны соблюдаться правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

2.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов: травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падении на мокром, скользком полу или площадке.

2.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

2.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

2.6. Руководитель занятий и обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

2.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации Учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

2.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

2.9. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

3.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

3.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

3.4. Провести разминку. Тщательно проветрить спортивный зал.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

4.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

4.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

4.3. Избегать столкновения с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

4.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травм.

4.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

5.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации Учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

5.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала через все имеющиеся эвакуационные пути, сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

5.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**6. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

- 6.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 6.2. Провести влажную уборку спортивного зала.
- 6.3. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 6.4. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 6.5. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

*С инструкцией ознакомлен(а) и согласен(а).*

Дата \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ Расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_